

Wochen-Frische-Specials 15.10 bis 19.10.2018

Montag	Orientalische Linsen-Suppe mit geröstetem Sesam und Koriander *	€ 3,50
	Emmer-Spirelli mit Kräuterseitlingen, Blattspinat, Pinienkernen * und Parmesan	€ 8,80
Dienstag	Kürbis-Cremesuppe mit Kernöl und Kürbiskernen *	€ 3,50
	Bunte Quinoa Bowl mit Süsskartoffel, Kidney-Bohnen, Mais, Ofen-Paprika, Guacamole * Cheddar und Knoblauchrahm	€ 8,80
Mittwoch	Klare Gemüsekräftsuppe mit Buchweizen-Frittaten und Schnittlauch *	€ 3,50
	Veggie-Bolognese-Lasagne mit erfrischendem Endivien-Radicchio-Salat	€ 7,80
Donnerstag	Erbsen-Cremesuppe mit Cashewcrunch und Radieschensprossen *	€ 3,50
	Erdäpfel-Kürbis-Gulasch * mit Schnittlauchrahm	€ 7,80
Freitag	Sellerie-Cremesuppe mit Bratäpfel * und Frischkäsenocken	€ 3,50
	Rotes Linsen-Curry mit Zucchini und Basmati-Reis *	€ 7,80
Menu:	Tagesteller + Suppe oder Tagesteller + Beilagensalat	€ 9,90
	Menü Montag und Dienstag	€ 10,90

Täglich wechselnd:

Kuchen des Tages	€ 3,10
Salat des Tages klein/groß	€ 4,90/ € 6,90

Wir bevorzugen regionale und saisonale Produkte. Sollten einige Zutaten nicht frisch verfügbar sein, kann sich der Menüplan kurzfristig leicht verändern. Wir bitten dafür um euer Verständnis.

* vegan

Wir verwenden ausschließlich Lebensmittel aus biologischer Landwirtschaft.



Unsere Bio-Produkte werden von der Austria Bio Garantie zertifiziert.