

## Muntermacherfrühstück

### Wiener Frühstück (A, C, G)

Brotkörberl , Bio-Butter von der Alm, Marmelade von der Wachauer Marille, weiches Ei

7,50

### Brot. Ei. Käse. (A, C, G)

Brotkörberl, Bio-Butter von der Alm, Marmelade von der Wachauer Marille & Honig, Frischkäse, Vorarlberger Bergkäse, weiches Ei

11,50

### Lafafi-Frühstück (A, C, G)

Brotkörberl, Bio-Butter von der Alm, Marmelade von der Wachauer Marille, Avocado, Joghurt mit Homemade-Granola, 2 Spiegeleier, frischgepresster Orangensaft

13,50

### Warmer Porridge (A, H) <sup>v</sup>vegan

Haferflocken, Kokosmilch, Obst der Saison, Nüsse, Zimt

klein 4,50

groß 5,50

### Gemüseallerlei-Omelette (A, C)

2 Eier, geschmortes Gemüse, Kresse, Brotkörberl

9,50

### Eierspeis mit Kürbiskernöl (A, C)

2 Eier, Kernöl, Kürbiskerne und Brotkörberl

9,50

### Vegane Eierspeise mit Gemüse <sup>v</sup>vegan

mit Tofu und Kurkuma

9,80

### Joghurt mit Obstsalat und Homemade-Granola (A, G, H)

5,50

### Lafafi-Müsli mit Obstsalat und Homemade-Granola (A, G, H)

5,50

### Knackig. frisch. roh. (G) <sup>v</sup>vegan

Rohkost mit Frischkäse (oder vegan mit Hummus)

5,50

### Kokosjoghurt (Harvest Moon) <sup>v</sup>vegan

mit Obst + homemade Granola

6,50

### Obstsalat <sup>v</sup>vegan

3,90

Allergene: A) Glutenhaltiges Getreide, C) Ei G) Milch oder Laktose H) Schalenfrüchte  
Gerne helfen wir hier auch persönlich weiter.



## Einzeln genießen

Körberl mit Joseph Brot (2 Scheiben Brot, Dinkelpraline) 3,50

Portion Butter 1,20

Portion Marmelade/Honig 1,20

Portion Hummus 1,80

Spiegelei (1 Ei) 2,50

(2 Eier) 5,00

Weiches Ei 2,50

Portion Käse 4,50

Wir verwenden ausschließlich Lebensmittel aus biologischer Landwirtschaft.

Unsere Bio-Produkte werden von der Austria Bio Garantie zertifiziert.

