

Muntermacherfrühstück



Wiener Frühstück (A, C, G)

Brotkörberl, Bio-Butter von der Alm, Marmelade von der Wachauer Marille, weiches Ei 6,50

Brot. Ei. Käse. (A, C, G)

Brotkörberl, Bio-Butter von der Alm, Marmelade von der Wachauer Marille & Honig, Frischkäse, Vorarlberger Bergkäse, weiches Ei 9,90

Lafafi-Frühstück (A, C, G)

Brotkörberl, Bio-Butter von der Alm, Marmelade von der Wachauer Marille, Avocado, Joghurt mit Homemade-Granola, 2 Spiegeleier, frischgepresster Orangensaft 11,50

Warmer Porridge (A, H) ^vvegan

Haferflocken, Kokosmilch, Obst der Saison, Nüsse, Zimt
klein 4,20
groß 5,20

Gemüseallerlei-Omelette (A, C)

2 Eier, geschmortes Gemüse, Kresse, Brotkörberl 7,90

Eierspeis mit Kürbiskernöl (A, C)

2 Eier, Kernöl, Kürbiskerne und Brotkörberl 7,90

Vegane Eierspeise mit Gemüse ^vvegan

mit Tofu und Kurkuma 8,50

Joghurt mit Obstsalat und Homemade-Granola (A, G, H)

4,90

Lafafi-Müsli mit Obstsalat und Homemade-Granola (A, G, H)

5,20

Knackig. frisch. roh. (G) ^vvegan

Rohkost mit Frischkäse (oder vegan mit Hummus) 4,50

Kokosjoghurt (Harvest Moon) ^vvegan

mit Obst + homemade Granola 5,90

Obstsalat ^vvegan

3,50



Einzel genießen

Körberl mit Joseph Brot (2 Scheiben Brot, Dinkelpraline)	3,10
Portion Butter	1,00
Portion Marmelade/Honig	1,00
Portion Hummus	1,50
Spiegelei (1 Ei)	2,10
(2 Eier)	4,00
Weiches Ei	2,10
Portion Käse	3,80

Allergene: A) Glutenhaltiges Getreide, C) Ei G) Milch oder Laktose H) Schalenfrüchte
Gerne helfen wir hier auch persönlich weiter.

Wir verwenden ausschließlich Lebensmittel aus biologischer Landwirtschaft.

Unsere Bio-Produkte werden von der Austria Bio Garantie zertifiziert.

